

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Меню Дата 02.05.2024	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с макаронными	200	195
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с маслом	40	146
Завтрак II		
Компот из плодов консервированных	100	34
Обед		
Салат из кукурузы с луком репчатым	45	140
Борщ с капустой с картофелем	180	101
Курица отварная	70	150
Пюре гороховое	150	240
Компот из смеси сухофруктов	180	89
Хлеб пшеничный	40	82
Полдник		
Плюшка "Новомосковская"	70	204
Кисель из концентрата на плоддовых и ягодных экс.	200	76
Ужин		
Каша молочная пшенная	200	200
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1846